

Godkjent NIF 23.12.2025

Presisering og definisjon av begrepene lokal og regional konkurranse.

Norges Danseforbund arbeider kontinuerlig med å bedre konkurransetilbudet lokalt slik at bestemmelsene om barneidretten ivaretas på best mulig måte.

Etter en helhetlig gjennomgang av konkurransetilbudet for barn i dans ser vi behovet for egne regler som definerer lokale og regionale konkurranser.

Danseidretten i Norge er en liten idrett med mange ulike grener, som ofte har stor geografisk spredning og få klubber i flere regioner. I tillegg opplever mange klubber utfordringer med å få tilgang til kommunale anlegg som er tilpasset dans.

Det er også relativt få konkurranser årlig i noen av våre grener. Norges Danseforbund ønsker at flest mulig skal ha et tilbud og få anledning til å konkurrere i sine grener, og ser derfor behovet for å definere hva som er lokale konkurranser og hva som er regionale konkurranser i tråd med dette. Vårt mål er å stimulere til og legge til rette for aktivitet og vekst. Utbredelsen av våre grener er veldig ulike, dette er bakteppe for definisjonen av hva som er en lokal konkurranse og hva som er en regional konkurranse.

Hovedstyret fattet følgende vedtak:

1. lokale konkurranser defineres som konkurranser innen danseregionen
2. regionale konkurranser er landsdekkende

Generelt ønsker Danseforbundet at klubbene arrangerer konkurranser nært barnas lokalmiljø og primært innen egen region. Intensjonen med denne presiseringen er at utøvere som bor på steder med begrenset lokalt konkurransetilbud, også kan få et konkurransetilbud.

Foreldre fremhever ofte betydningen av at barna får møte andre som driver med dans. Mange opplever det som utfordrende å utøve en idrett som skiller seg fra mer tradisjonelle aktiviteter som fotball og håndball – særlig gjelder dette gutter – fordi de kan føle seg alene om sin interesse. Det er derfor viktig at Norges Danseforbund tar denne problemstillingen på alvor og legger til rette for møteplasser der barn kan samles og dele sin lidenskap for dans. Slike møter er verdifulle for både trivsel og utvikling.

Å reise sammen som klubb skaper en følelse av tilhørighet som går utover selve idrettsaktiviteten. Det etableres sterke bånd på tvers av sosiale forskjeller, livssyn, etnisitet og andre utfordringer som den enkelte kan møte i hverdagen. Det sosiale fellesskapet har en betydelig positiv innvirkning på barnas trivsel og utvikling.

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. For barn er som regel konkurransedeltakelsen viktigere enn resultatet. Norges Danseforbund ønsker at alle skal få like muligheter til å delta i konkurranse.

Bestemmelser om barneidrett er en naturlig del av idretten vår.

Utdrag fra Norges Danseforbunds Arrangørhåndbok:

1. Bestemmelser om barneidrett

Deltakelse på de ulike konkurransene reguleres av bestemmelser om barneidrett vedtatt av NIF. For ND's arrangør betyr dette:

- Barn kan ikke delta i offisielle mesterskap som NM, EM VM og tilsvarende før året de fyller 13 år.
- Barn kan delta i konkurranser og idrettsarrangement innad i egen danseregion fra det året de fyller 6 år.
- Barn kan delta i åpne konkurranser og idrettsarrangement i Norge fra det året de fyller 9 år.
- Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangement i Norden og Barentsregionen.
- Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser fra det året barnet fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.
- Alle deltagende barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.

1.1 Definisjoner

Et særforbund kan vedta egne regler som utdyper bestemmelsen innenfor rammen av idrettens egenart, herunder definere hva som er lokale og regionale konkurranser. ND har definert dette på følgende måte:

- Lokalt i NIFs bestemmelser tilsvarer regionalt i NDs reglement
- Regionalt i NIFs bestemmelser tilsvarer nasjonalt i NDs reglement

Barneidrettsbestemmelsene omfavner alle medlemmer av Norges Danseforbund til og med året de fyller 12 år, de er ufravikelige og det gis ikke dispensasjon fra regelverket.

1.2 Aldersklasse par/duo og gruppe/formasjon:

Aldersklasse bestemmes etter fødselsår. Det er alderen til den yngste i paret/gruppen/formasjonen som er bestemmende for aldersklassen dersom en av deltagerne er under 11 år. *Dersom samtlige utøvere er 11 år eller eldre er det den eldste utøveren som bestemmer hvilken aldersklasse de konkurrerer i. Samtidig må konkurransen være innenfor kravene i barneidrettsbestemmelsene for den yngste utøveren. For eksempel knyttet til premiering, hvilke land de kan reise til, og at det er åpne konkurranser uten kvalifisering.*

Bestemmelser om barneidrett

Barneidrett er idrettsaktivitet for barn til og med det året de fyller 12 år. Bestemmelser om barneidrett gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt, fysiske utvikling og funksjonshemming. Bestemmelser om barneidrett er absolutte regler som skal overholdes, etterleves og håndheves. Reglene er blant annet gjeldene i konkurransereglement/arrangørhåndboken i henhold til aldersgrupper. Siste oppdaterte bestemmelser om barneidrett for ND er til enhver tid publisert i «**Arrangørhåndboken**».

Bestemmelser om barneidrett er ufravikelige og det gis ikke dispensasjoner. Grove brudd på bestemmelsene skal anmeldes i henhold til NIFs lov § 11-4(1) a), anmeldelsen sendes da til NIFs domsutvalg.

Bestemmelser om barneidrett er i tillegg gjort kjent via vår landingsside «Barnedans»:
<https://www.danseforbundet.no/grener/barnedans>.

Utdrag fra Norges Danseforbunds Organisasjonshåndbok

3. NORGES DANSEFORBUND

ND er den høyeste faglige myndighet for danseidretten i Norge. Virksomhetsideen er å skape danseaktivitet og danseglede for våre medlemmer. Vi skal fremme norsk danseidrett, arbeide for dens utvikling og utbredelse i topp og bredde og påse at våre klubber drives sunt, og i tråd med idrettens verdier. Norges Danseforbund skal representere danseidretten internasjonalt.

3.1 NDs visjon

NDs visjon er «**Alle kan**».

Norges Danseforbund skal tilby dans til alle som har lyst til å lære seg å danse uavhengig av kjønn, alder, nivå og fysiske- og psykiske forutsetninger.

3.2 NDs verdier

Norges Danseforbunds verdier er:

- Glede
- Respekt
- Samhold

NDs verdier i praksis:

Danseglede innebærer at alle skal oppleve gleden ved å danse både på trening, under konkurranser og i sosiale sammenhenger. Danseglede skal vises og læres ved trening, kurs og konkurranser.

Forbundet skal legge til rette for danseglede gjennom sin trenerutdanning, hvor trenerne skal lære hvordan de skal jobbe frem mestringsgleden hos utøvere gjennom respekt og samhold.

Klubbene og forbundet må tilstrebe seg å bygge en kultur der alle er velkomne, der de opplever samhørighet og samhold, der de blir respektert, og der medlemmene har lyst til å bidra til fellesskapets beste. Danseklubbene skal være et godt sted å være.

3.3 Strategi

NDs hovedmål er å ha et tilbud til alle som ønsker å danse, «Alle kan». Den strategiske planen tydeliggjør hvilke strategiske områder som skal prioriteres. Planen ble vedtatt på tinget i 2022 og varer frem til 2026. Dette er verktøyet de ulike styrene i forbundet benytter ved utarbeidelse av sine respektive planverk for den kommende perioden.

NIFs strategidokumenter, «Idretten vil» og «Idretten skal», legger føringer for NDs strategi og målsettinger.

NDs strategiplan er publisert på forbundets hjemmesider under «dokumenter».

3.4 Handlingsplan

Handlingsplanen er forankret i strategiplanen for 2022-2026, slik den ble vedtatt på tinget. Hensikten med planen er å omsette politikk og strategier til handling innenfor prioriterte satsningsområder.

Handlingsplanen til ND er basert på følgende overordnede strategimål:

- Medlemsvekst
- Enklere organisasjon
- Anlegg

3.5 Idrettspolitisk dokument

Norges Danseforbund skal følge langtidsplanen til norsk idrett («Idretten vil») som til enhver tid er vedtatt på Idrettstinget. Planene som er skissert i «Idretten vil» er styrende for all norsk idrett.

Dokumentet «Idretten vil» er å finne på www.idrettsforbundet.no.

11 Konkurranser

Alle som skal delta på regionale og/eller nasjonale konkurranser i regi av ND må være medlem av forbundet. Mer informasjon om retningslinjer og regler som gjelder deltagelse eller organisering av konkurranser i ND, se «**Arrangørhåndboken**».

Alle medlemsklubber i ND kan arrangere konkurranser. Det er grenseksjoner som utlyser arrangører til nasjonale konkurranser, mens regionstyrer utlyser til regionale konkurranser. Utlysning til regionale og nasjonale konkurranser blir publisert på NDs hjemmesider.

11.1.1 Arrangere konkurranse

Samtlige arrangører er pliktige til å sette seg inn i til enhver tid gjeldene regler og retningslinjer, samt signere en arrangørkontrakt. Regler og retningslinjer er beskrevet i «**Arrangørhåndboken**» som er publisert på forbundets hjemmesider under hver grenseksjon og under «dokumenter».

Arrangørkontrakter for regionale og nasjonale konkurranser sendes av administrasjonen ved tildeling.